

ROSENDAAL HALDERBERGE  
EO



MAART 2020 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ROSENDAALBRUIST.NL

# BRUIST

Ga jij voor  
*standaard?*

Hoera, het  
is bijna  
*lente!*



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



**HOTEL GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

# UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER  
INFORMATIE OF EEN  
VRIJBLIJVENDE OFFERTE  
06 20 20 34 09

De Bell schilderwerken is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u er van op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid van De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP  
LOCATIE MET  
VRIJBLIJVENDE  
ADVIES

GEDEGEN  
ADVIES  
OVER  
KLEUREN EN  
MATERIALEN

UITSLUITEND  
GEBRUIK  
VAN  
PROFESSIONELE  
VERFSYSTEMEN

OOK BEHANG  
SPUITWERK  
VLIESWERK  
ONDERHOUD  
ETC.



DE BELL

SCHILDERWERKEN



8



18



20



12



26



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Catharina Coenrades, 06-46863834

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens  
soopictures.nl

Het is bijna zover... de winter gaat weer plaats maken voor de lente! En hoewel maart de buienmaand bij uitstek is, merk je aan alles dat we weer richting de warmere maanden van het jaar gaan. Heerlijk! Wat ons betreft kan dat voorjaar niet snel genoeg zijn intrede doen.

Voor veel mensen vormt het voorjaar dé aanleiding voor een grote schoonmaak in huis. Maar ook om het interieur eens goed onder de loep te nemen. Wordt het niet weer eens tijd voor wat nieuws?

## Bruisende lezer,

Voor iets anders dan anders? Dan kan maatwerk de oplossing zijn voor jou. Een kast of bijvoorbeeld deur op maat zorgt namelijk gegarandeerd voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Daarover vertellen we je dan ook graag wat meer.

Zo blijven we je elke maand verrassen met de meest inspirerende verhalen. Met de lente in onze kop bruisen wij weer van de ideeën, net als alle ondernemers die ook deze maand weer hun verhalen met je delen. Zoek dus een heerlijk plekje in het (bijna) voorjaarszonnetje, sit back, relax en geniet van deze nieuwste editie van Bruist.

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Bergen op Zoom Bruist.**

# Inhoud

# 'Op maat gemaakt'

Deuren, je kunt ze in verschillende soorten en maten kopen. Standaardmaten welteverstaan. Maar wat nou als jouw huis geen standaard deurmaten kent? Of als je gewoon iets anders dan anders wilt? Maatwerk is het antwoord!

Vooral in oudere woningen willen de deurmaten nog weleens afwijken van wat tegenwoordig als standaard wordt beschouwd. Maar ook in modernere huizen met hoge plafonds is er allesbehalve sprake van standaardmaten. In dergelijke gevallen ontcom je er bijna niet aan om de hulp in te schakelen van een maatwerkspecialist die voor jou een deur op maat maakt.

## Uniek & persoonlijk

Groot voordeel daarvan is dat je de deur volledig af kunt stemmen op jouw wensen. Niet alleen de maat is immers aan te passen, maar ook het volledige uiterlijk van de deur. Het materiaal, de kleur, het deurbeslag, wel of geen glas (en wat voor glas). Je kunt het eigenlijk zo gek niet bedenken of er is vast wel iemand die het voor je kan maken. Maatwerk zorgt voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Dat is dan ook meteen de reden waarom veel mensen toch voor deuren op maat kiezen terwijl ze gewoon een huis hebben met standaardmaten.

## Kasten op maat

En dat geldt niet alleen voor maatwerkdeuren, maar eigenlijk voor al het maatwerk in je woning. Zo kiezen ook steeds meer mensen voor maatwerkkasten die bijvoorbeeld perfect in die ene hoek in de woonkamer passen, of onder dat schuine dak in de slaapkamer, of in die nis in de gang, om maar wat voorbeelden te noemen. Helemaal nu kleiner wonen de trend lijkt te zijn, geven maatwerkkasten niet alleen een unieke touch aan je interieur, maar zorgen ze er ook nog eens voor dat je optimaal gebruik maakt van de beschikbare ruimte.

## Prijskaartje

Een belangrijke afweging is (tenzij maatwerk echt noodzakelijk is) of je er dat extra geld voor over hebt. Vaak hangt er namelijk wel een iets hoger prijskaartje aan een maatwerkdeur of -kast. Maar heb je dat er voor over, dan is maatwerk altijd een meerwaarde voor je interieur.

Ben jij ook op zoek naar maatwerk voor in jouw huis?  
Op [www.nederlandbruiist.nl](http://www.nederlandbruiist.nl) vind je altijd wel een maatwerkspecialist in jouw regio.

MAATWERK  
ZORGT VOOR EEN  
UNIEKE TOUCH

# MAANDAG 2=1 SPECIAL

Uw bezoek aan Holland Casino Breda krijgt nog meer cachet met een smaakvolle beleving in ons restaurant. In maart en april kunt u elke maandag genieten van de **Maandag Special**, 2x een hoofdgerecht voor de prijs van 1.

## DE VOLGENDE MAANDAG SPECIALS WORDEN GESERVEERD TUSSEN 17.00 & 21.00 UUR:

Elke 1<sup>e</sup> maandag schnitzel

Elke 2<sup>e</sup> maandag sliptong

Elke 3<sup>e</sup> maandag spareribs

Elke 4<sup>e</sup> maandag kreeft

De 5<sup>e</sup> maandag in maart mosselen

Kom smaakvol dineren in Holland Casino Breda.

**Vooraf reserveren is gewenst via 0031 - 765 251 100. Eet smakelijk!**

Niet geldig in combinatie met andere acties. Zolang de voorraad strekt.

Speel bewust 18+  
Hollandcasino.nl

10

# SMAAKVOL GENIETEN

2=1 ELKE MAANDAG EEN  
ANDER HOOFDGERECHT



MAART & APRIL  
BREDA

HOLLAND  
CASINO

11

NIEUW



### HAUTE COUTURE

Stolichnaya Vodka vormt de basis voor de heerlijkste cocktails voor alle seizoenen. De Haute Couture wordt geserveerd met Stoli Cucumber, dry white vermouthe en komkommersliertjes op een spiesje. Voor wie het graag wat zoeter heeft, is de 'Strike A Pose' een aanrader. Dit is een lekkere mix van Stoli Vodka met vers limoensap, siroop en verse limoen. Enjoy! [www.stoli.com](http://www.stoli.com)



### LEKKER PITTIG

Al sinds 1994 brouwt de Scheldebrouwerij heerlijke karaktervolle biertjes. Probeer eens het heerlijke biertje Oosterstout. Dit pittige biertje kent een zoete smaak door karamel. Ideaal voor op een terrasje tijdens de eerste zonnestralen!

[www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

# Het voorjaar hangt in de lucht!

win

### LEZERSACTIE

Maak nu kans op luxeuze huidverzorgingsproducten van MGC Derma

Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruik gemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MGC naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### KLAAR VOOR ROKJESDAG

Dit voorjaar introduceert Wilkinson een nieuw lid uit haar Intuition-familie: de Intuition Complete.

Dit roze scheermes speciaal voor vrouwen heeft vijf Skin Perfect-mesjes en een slanke scheerkop, waardoor je nu nog makkelijker bij de lastig bereikbare plekjes komt. Zo zijn jouw benen, oksels en intieme delen in een handomdraai spring ready!

[www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)



### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### MANNEN MET BAARDEN

Het Britse mannenmerk Bulldog biedt een ruim assortiment aan mannelijke verzorgingsproducten. Mannen met baarden vinden het wel zo fijn om hun baard goed te verzorgen.

Bulldog heeft een 2 in 1 shampoo die aloë vera, kamille olie en groene thee extracten bevat. Zo kun jij met een frisse en verzorgde baard de deur uit. [www.bulldogskincare.com](http://www.bulldogskincare.com)



# Jouw reis naar een nieuwe look

BRUISENDE/ZAKEN

Ja, je kan je dromen waarmaken. Esthetic Airlines adviseert je bij het kiezen van de perfecte behandeling voor:

**HAARTRANSPLANTATIES, TANDHEELKUNDE & PLASTISCHE INGREPEN.**

Met Esthetic Airlines willen we het taboe doorbreken door 100% open en transparant te communiceren over alle aspecten van cosmetische ingrepen. Ondertussen reisden al meer dan 1800 Belgen en Nederlanders met Esthetic Airlines naar Istanbul om hun nieuwe verhaal te starten.

Wij van Esthetic Airlines willen graag hét verschil maken voor u. We onderscheiden ons van andere medische adviesbureaus door samen met u alles aan te pakken.

Hoe doen we dat?

- We luisteren naar uw wensen en geven u advies en antwoord op al uw vragen
- We zorgen ervoor dat u begeleid wordt vanaf het eerste tot het laatste moment
- We zorgen ervoor dat u behandeld wordt door gespecialiseerde en ervaren chirurgen
- Wij zullen er voor u zijn wanneer u ons nodig heeft, zodat u zorgeloos op reis kunt gaan naar uw nieuwe verhaal.

Tijdens uw verblijf in Istanbul zal alles voor u verzorgd worden: Het enige dat u moet doen is een vlucht boeken, en zelfs dat kunnen we van u overnemen.

Maak een vrijblijvende afspraak op ons kantoor te Bergen op Zoom of Maastricht.

06 - 482 418 97  
www.esthetic-airlines.nl

Tot snel!

**Maak nu een afspraak  
op ons kantoor te Bergen op Zoom  
of Maastricht.  
06 - 482 418 97**

Bruinevisstraat 32, 4611 HJ Bergen op Zoom



**Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.



**Dr. Er Ergin** · Plastisch chirurg

## Plastische chirurgie

- Facelifts
- Neuscorrecties
- Borstvergroting
- Borstlift- en borstverkleining
- Liposuctie & Vaser liposuctie
- Brazilian butt lift

En alle andere plastische ingrepen



**Oya Sisman** · Haarspecialiste

## Haartransplantatie

- FUE
- DHI
- Sapphire
- Stamceltransplantatie



**Dr. Özgür Balaban** · Tandarts

## Tandheelkunde

- Alle kroon- en brugwerk
- Tandimplantaten
- Porseleinen facings en veneers
- Klikprotese



# Landelijk shoppen



Voor elk  
budget iets  
bijzonders...  
**Dus kom  
langs!**

Puur & Landelijk  
Wonen

Op zoek naar mooie landelijke woonaccessoires of groendecoratie? Loop dan zeker eens binnen bij Puur & Landelijk Wonen in Bosschenhoofd. Kans is groot dat je niet met lege handen naar huis gaat...

1 maart is in Nederland  
**ationale complimentendag.**

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Oudere huizen kennen vaak geen standaardmaten,  
**maatwerk** is daarvoor de oplossing.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere gelijkheid en economische zelfstandigheid.

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

21 maart is het weer zover: het is **lente!**

Met een maatwerkkast kun je invulling geven aan loze ruimtes waardoor je de beschikbare ruimte **optimaal benut**.

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.

**Lammetjesmaand** is een van de vele bijnamen van de maand maart.

BiBi's Beauty & Supplies is al meer dan 20 jaar een begrip in de nagelbranche. Het leukste aan dit vak is te zien dat een cursiste helemaal blanco binnenkomt en een waar succesverhaal wordt bij het succesvol runnen van haar eigen salon na afloop van een van onze opleidingen.

De webshop met ruim 2500 producten is een heus paradijs.

**Ben jij geïnteresseerd in één van deze beroepen?**

Er staat een professioneel team klaar die je al het advies kan geven dat je nodig hebt om te starten.



*Met een breed aanbod aan beauty verwante producten in de groothandel!*


*Ben jij reeds die professional?*

*Ook dan ben je van harte welkom. We bieden de juiste ondersteuning om je te kunnen laten groeien in jouw droombaan.*

**Wil jij op de hoogte gehouden worden?**

Schrijf je dan in voor de nieuwsbrief via de website.

# Word een echte prof!

dankzij  **BiBi's BEAUTY & SUPPLIES**

Eigenaresse:  
Bargje Boudens



**BiBi's Beauty & Supplies**

0165-856030 | Spectrum 40, Roosendaal | [info@bibisbeautysupplies.com](mailto:info@bibisbeautysupplies.com) | [www.bibisbeautysupplies.com](http://www.bibisbeautysupplies.com)

# Zoek en vind je eigen balans



“Leven is bewegen”,  
vertelt Marcel  
Duijvesteijn  
enthousiast. “Zonder  
beweging gebeurt er  
niets. Mijn kracht is  
dat ik mensen weer  
in beweging kan  
brengen, letterlijk en  
figuurlijk.”

Dit doet Marcel in zijn eigen praktijk via (sport) massage, Reiki en Cranio-sacraaltherapie. “Om mijn eigen lichaam lenig en sterk te houden ben ik op zoek gegaan naar een trainingmethode die als basis gebruikt kan worden. Nu én in de toekomst. We willen immers lang gezond én mobiel blijven. Dus moet je goed investeren in jezelf! Pilates bleek het antwoord. Zeer enthousiast daarover geef ik nu zelf al tien jaar Pilates-lessen.

‘Neem weer de regie over  
je eigen gezondheid’

Bewuste keuze voor gezond

Wat die klant betreft, zowel jong als oud, man en vrouw klopt bij Marcel aan voor hulp. “Vaak zijn dit mensen die wel willen bewegen, maar die een beetje zijn uitgekeken op het reguliere sporten in sportscholen en dergelijke. Bij mij voelen zij zich meestal snel op hun gemak waardoor ze de draad van het bewegen weer oppakken en zo werken aan hun gezondheid; voor nu én voor de toekomst. Gemene deler is dat het eigenlijk altijd wel mensen zijn die bewust kiezen om gezond met hun lichaam om te gaan en die daar ook echt wat voor willen doen.”

Maatwerk

Om welke reden je ook bij Marcel komt, hij levert voor elke klant maatwerk. “Dankzij mijn kennis en jarenlange ervaring kan ik precies zien wat bij iemand wel of niet werkt. Pilateslessen geef ik weliswaar in groepsverband, maar de groepen zijn zó klein dat ik nog steeds voor iedereen meer dan genoeg tijd en aandacht heb om te zorgen dat iedereen op zijn eigen niveau mee kan doen. Bewegen moet immers wel leuk blijven, anders raak je de motivatie zo kwijt. En dat zou zonde zijn, want door nu te bewegen werk je aan een betere toekomst voor jezelf.”



Simply Balance

Eigenaar: Marcel Duijvesteijn | Gertrudisstraat 16, Sint-Willebrord | 0165-317067 | [www.simply-balance.nl](http://www.simply-balance.nl)



## Stoffen nodig? Bij ons is alles uit stock leverbaar!

- Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.
- Samenwerking met gerenommeerd atelier.
- Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen...
- Al onze stoffen aan betaalbare prijzen!

**Een keuze gemaakt? Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.**

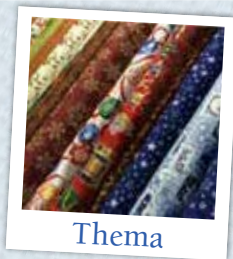
## Een kijkje in ons assortiment...



Gordijnen

### Gordijnenstoffen

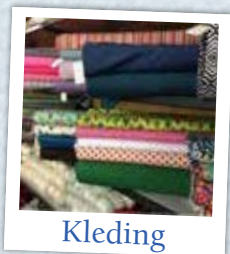
- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering



Thema

### Themastoffen

- carnavalstof
- kerststof
- decoratiestof
- kinderstoffen
- patch-work stoffen
- tule



Kleding

### Kledingstoffen

- rokken- en broekenstoffen
- fleecestof
- katoen
- tule
- organza
- velours de pannes
- joggingstof
- t-shirtstoffen

### Mercerie

- naai- en machinaalden
- ritsen
- knopen
- brei- en haaknaalden
- stofscharen
- lintjes, kantjes, kwasten
- elastiek
- naai- en overlockgaren



Mercerie

# PP textiel

...en nog zoveel meer.

Maalderijstraat 6, Kalmthout • 0032-36770852  
[www.pp-textiel.be](http://www.pp-textiel.be)

### OPENINGSUREN

dinsdag - zaterdag: 10:00u tot 18:00u  
maandag en zondag: gesloten

# DAGJE UIT

## HISWA BOAT SHOW 2020



De HISWA Amsterdam Boat Show is het grootste evenement van Nederland op het gebied van watersport, lifestyle en recreatie. Of je nu op zoek bent naar een nieuwe boot (tot circa 10 meter), onderdelen of accessoires, informatie zoekt voor een bootvakantie, alles wilt weten over de mooiste recreatiegebieden, liefhebber bent van klassieke schepen of zelf een aantal watersporten wilt uitproberen, de HISWA Amsterdam Boat Show is the place to be voor iedere (potentiële) watersportliefhebber! Van 11 tot en met 15 maart vormt de RAI in Amsterdam weer het podium voor 50.000 m² aan watersportplezier.

**Kijk voor meer informatie en het bestellen van kaarten op [www.hiswarai.nl](http://www.hiswarai.nl).**

## FILMPJE KIJKEN

### ESCAPE FROM PRETORIA

In hun strijd tegen de apartheid verspreiden Tim Jenkin (Daniel Radcliff) en Stephan Lee (Daniel Webber) illegale ANC-pamfletten onder de Zuid-Afrikaanse bevolking. Ze worden op heterdaad betrapt en veroordeeld tot een jarenlange gevangenisstraf. Eenmaal onder de vleugels van politiek activist Denis Goldberg besluiten ze samen met medegevangene Alex Moumbaris om een ingenieus plan te bedenken om te ontsnappen. Al snel blijkt de uitvoering een stuk ingewikkelder dan gedacht en moeten er nog vele hindernissen genomen worden...

**ESCAPE FROM PRETORIA draait vanaf 19 maart in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DE NOBELE AUTIST



Zittend aan het ziekenhuisbed van haar autistische zoon overdenkt een moeder het leven van haar kind. Hij ligt in coma en het is onzeker of hij weer bij bewustzijn zal komen. Ze denkt aan zijn geboorte, zijn jongste jaren en herinnert zich het geluk van het fietsen op de tandem en de ontbijtjes in bed, maar ook de wanhoop, het onbegrip en de angst voor escalaties. Hij dwong haar te focussen, hij liet haar de wereld zien door zijn ogen, zonder zich te laten misleiden door sekse, status, huidskleur of handicap.

**DE NOBELE AUTIST van Romana Vrede is vanaf 3 maart verkrijgbaar in de boekhandel.**

# GEVOELIGE HUID

'Deze producten werken echt'



Tijdloze schoonheid, meer gezondheid en meer power, dat is waar de producten van LR voor staan. Een concept waar Claudia Matthijssen zich volledig in kan vinden. Vandaar dat zij als zelfstandig partner van LR Health & Beauty ook deze producten verkoopt.

## Verskillende lijnen

"Ik heb zelf ervaren hoe goed deze producten werken en ook van mijn klanten krijg ik uitsluitend positieve reacties", vertelt Claudia. "Het aanbod is ook heel breed, dus er is voor ieder wel wat wils te vinden." Zo biedt LR een speciale lijn voor de dagelijkse huidverzorging, maar bijvoorbeeld ook een eigen make-up lijn en een parfumlijn. "En al deze producten zijn eenvoudig via mij te bestellen."

## Overgevoelige huid

De producten van LR bevatten geen parabenen en zijn voor de meest gevoelige huid geschikt; zelfs bij eczeem en allergieën kunnen wij iets betekenen. En dat geldt lang niet voor alle huidverzorgingsproducten. Maar ik kan je garanderen dat dit producten zijn waar je echt baat bij hebt. Nieuwsgierig? Ik vertel je er graag meer over."

*Claudia Matthijssen-Willems*

Tuimelaar 12 Kruisland | 06-22831987 | lrmatthijssen@gmail.com | www.lrworld.com/matthijssen



## ERVAAR JIJ SLAAPPROBLEMEN?

LR LIFETAKT Night Master is een slaapdrank die, indien regelmatig geconsumeerd, zorgt voor een natuurlijke en langdurige, rustgevende slaap. Het unieke drievoudige effect ondersteunt het lichaamseigen slaapritme. Sneller inslapen door pure ontspanning, diep doorslapen door verbeterde slaapkwaliteit en uitgerust ontwakken door volledige regeneratie tijdens de slaap.  
**Ontwaak uitgerust nacht na nacht.**

# Zijn jouw batterijen voldoende opgeladen?

## DAGELIJKS MEER ENERGIE

### Mind Master

- Meer efficiëntie op lange termijn voor lichaam en geest<sup>1,3</sup>
- Bescherming op lange termijn tegen oxidatieve stress<sup>2</sup>

### Mind Master Extreme

- Snelle energiekick voor lichaam en geest
- Effectief en gezond in meeneemformaat<sup>2,4,5</sup>



**1 Thiamine en vitamine B12** dragen bij tot een normaal energiemetabolisme. | **2 Vitamine E** helpt de cellen te beschermen tegen oxidatieve stress. | **3 Vitamine B12** draagt bij tot een normale werking van het zenuwstelsel. | **4 Vitamine B12** draagt bij aan de vermindering van vermoeidheid. | **5 Thiamine, vitamine B6 en B12** dragen bij aan een normale mentale functie.

# Eerlijke en Heerlijke gerechten

**Lieve lezers,**

*Inmiddels ben ik twee en een half jaar heerlijk bezig met mijn Eerlijk is Heerlijk!*

*Het is een geweldig gevoel om mijn gasten blij en tevreden te zien genieten van het eten en de sfeer.*



26

**LEKKER LUNCHEN  
IN EEN MOOIE  
RELAXTE HUISKAMERSFEER**

Met verse ingrediënten maak ik Eerlijke Heerlijke gerechten. Dit geldt zowel voor de lunchgerechten en het gebak als de gerechten voor private dining.

Zoekt u een fijne vergaderlocatie, ook dan kunt u bij Eerlijk is Heerlijk terecht.

Bent u nieuwsgierig geworden? Kom dan gezellig langs en laat u verrassen!

Vanaf de maand maart heb ik nieuwe openingstijden. Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 11.00 uur t/m 17.00 uur.

U bent van harte welkom bij Eerlijk is Heerlijk!

*Lieve groetjes,*

*Annemarie Bergmans  
Eerlijk is Heerlijk*



**Eerlijk is Heerlijk** | Molenstraat 23, Roosendaal | Open: di t/m za van 11u t/m 17u  
0165-329431 | [info@eerlijkisheerlijk.net](mailto:info@eerlijkisheerlijk.net) | Facebook: Eerlijk is Heerlijk

[www.eerlijkisheerlijk.net](http://www.eerlijkisheerlijk.net)

27



# Lentekriebels

Kun je ook niet wachten tot het voorjaar komt en heb je nu al lentekriebels? Met deze producten laat je de lente gewoon lekker eerder beginnen en stap je straks helemaal voorbereid dit heerlijke seizoen in.

1. Clay And Glow Mask, € 26,50 [www.clayandglow.com](http://www.clayandglow.com)
2. Hydrate & Recharge Shampoo van JOHN FRIEDA®, € 10,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
3. Classique Pin-up Eau De Parfum Limited Edition van Jean Paul Gaultier, € 107,05 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
4. ROUGE G Lipstick van Guerlain, Shade € 34,- en Case, € 22,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
5. MutinyTM Squalane-Based Alternative Lip Balm van Medik8, € 34,95 [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)
6. kissed by mist front van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)

7. Foamie Conditioner Bar, € 4,95 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
8. Cleve Clay Bag van Cowboysbag, € 149,95 [www.cowboysbag.com/nl](http://www.cowboysbag.com/nl)
9. La Vie est Belle Intesément van Lancôme, vanaf € 80,14 [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
10. Roselift Collagène Jour van Payot, € 79,- [www.payot.com](http://www.payot.com)
11. Sea Horse Plankton Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)
12. CHOOSE YOUR Glow! highlighter palette van essence, € 4,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)



# MAATWERK STAALPRODUCTEN

Eriks Staal is specialist in maatwerk producten voor particulieren, verenigingen en bedrijven. Wij zijn creatief en oplossingsgericht en met onze ervaring en vakkundigheid bieden we kwaliteit in zowel indoor als outdoor meubilair en verlichting. Al onze producten zijn handgemaakt en uniek. We gebruiken sterke materialen van een hoog niveau.



# Jobster | Dé specialist in arbeidsbemiddeling

Ben je op zoek naar een nieuwe baan? Of zit je als werkgever te springen om nieuw personeel? Bij Jobster kunnen ze je ongetwijfeld helpen. Als specialist in arbeidsbemiddeling koppelen zij telkens weer de juiste persoon aan de juiste baan.

## PER DIRECT GEZOCHT

STEIGERBOUWERS  
SCHOONMAKERS  
TIMMERLIEDEN  
SCHILDERS  
RIGGERS  
ELECTRICIËNS  
BOUWOPRUIMERS



**Uitzenden en meer** “Wij staan voor arbeidsbemiddeling in de breedste zin van het woord”, vertelt eigenaar Peter de Deugd. “We zijn namelijk niet alleen een uitzendbureau, maar ook dé specialist op het gebied van detacheren, payroll en het bemiddelen voor zzp’ers. Bovendien hebben wij een afdeling opleidingen, waar wij cursussen VCA geven die onze mensen verder helpen bij hun dagelijkse werkzaamheden.”

**Breed!** Een breed dienstenpakket dus, en ook de doelgroep waarop Jobster zich richt is op zijn minst breed te noemen. “Van schoonmakers tot hoger management. We zijn groots in onze diensten, maar kleinschalig van opzet waardoor bij ons nog echt ruimte is voor persoonlijk contact. Iets wat alle partijen bijzonder weten te waarderen. Net als onze flexibiliteit en het gegeven dat wij in principe 24/7 bereikbaar zijn, mocht dat nodig zijn. Om wat voor functie het ook gaat, in onze visie staat een vruchtbare samenwerking met zowel klant als kandidaat op de langere termijn altijd centraal en wij spreken pas van een succes als alle partijen tevreden zijn.”



# Wilt u ook een behandeling met goud?

Mooi M& M verrast u in de salon met de goudbehandeling. Deze behandeling sluit perfect aan bij de trend van dit seizoen: Een natuurlijke Glow.

Met deze behandeling kunnen we twee kanten op. Een relaxte behandeling of een skin fitness treatment. Beide behandelingen worden uitgevoerd met de goudbevattende producten van het merk Alissi Brontë.

We werken al 15 jaar met Alissi Brontë. En dat is niet voor niets.

## Wat is Alissi Brontë?

Alissi Brontë is 100% gegarandeerd dierproefvrije cosmetica! Alle producten bevatten essentiële oliën en plantextracten.

Tevens is Alissi Brontë een natuurzuiver cosmeticaproduct zonder toevoegingen zoals minerale oliën, paraffine, parabenen en conserveringsmiddelen. Vrijwel al onze producten zijn veganproof. Ook behaalt dit merk jaarlijks nationale en internationale erkende certificaten op het gebied van kwaliteit, milieu, organische en natuurlijke producten.

## De Gold-behandeling voor een prachtige Glow!

Geen apparaten in deze behandeling, maar een traditionele en kwalitatief hoogstaande verzorging voor uw huid. Dat is wat we onze klanten willen laten ervaren. Rust en aandacht voor hun huid in een prettige omgeving. Na een grondige reiniging en peeling van de huid (overigens zonder microplastics die de laatste tijd negatief in het nieuws zijn) gaan we naar de volgende stap waarbij we gebruik maken van 24K goudblaadjes! Deze worden tijdens een heerlijk ontspannende gezicht- en nek/ schoudermassage ingemasseed.

En daarna...

Maar we verklappen natuurlijk niet alles.

*Kom het zelf beleven bij  
Schoonheidssalon Mooi M&M te Hoeven*



**mooi  
M&M**  
schoonheidsverzorging en pedicure

**Mooi M & M**  
Eigenaren: Monique en Manon de Pijper  
Bovenstraat 94, Hoeven  
**0165-630066**  
info@mooi-mm.nl  
**www.mooi-mm.nl**

# Cowboys & indianen

COLUMN/MAJESTA



**Clint is er niet meer.** Ik ben opgegroeid met Clint, onze grijze roodstaartpapegaai. Ik ben nu 43 en ik weet niet beter dan dat hij in mijn leven was. Hij kon praten als de beste: hij vertelde mij als klein jongetje dat ik niet te dicht bij hem mocht komen: "Pas op: niet aankomen hè!" Hij imiteerde het geluid van de telefoon zo goed dat mijn moeder iedere keer weer voor niks de telefoon opnam. En dan zei Clint: "Ja, hallo?" Het mooist vond hij ouderwetse cowboyfilms, met veel schieten. Dan danste hij heen en weer op zijn stok en deed mee met het schieten en de indianengeluiden, compleet met galopperende paarden. Een keer heeft hij mijn moeder een rood hoofd bezorgd, omdat hij het stopwoordje van de boekhouder precies getimed nadeed. De boekhouder zei altijd "Eh..., zeker, zeker." En na de zoveelste keer "Eh..." zei Clint "zeker, zeker." Als hij je met pelpinda's zag aankomen, riep hij al van verre "Clint is lief! Clint is lief!" Hij kon ook intens tevreden op je schouder in zichzelf zitten keuvelen.

En nu is Clint er niet meer. Van ouderdom overleden. Nooit meer: "Goeeoedemorrriigen!" Clint is gecremeerd en zijn as staat in een urntje in de vensterbank. Het is heel stil nu bij mijn ouders.

## Dierencrematorium Majesta Jori Roosendaal

Belder 26, Roosendaal | 0165 - 567 168  
info@dierencrematorium-roosendaal.nl  
www.dierencrematorium-roosendaal.nl



Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren



DO IT  
YOURSELF!

# Nieuwe kleren? *Maak ze gewoon zelf!*

‘Do it yourself’, oftewel DIY, is hipper dan ooit. Steeds meer mensen kiezen ervoor om zelf dingen te maken. Zo ook kleding. Want waarom kleding kopen als je ook zelf unieke kleding kunt maken?

Misschien zie je bij het zelf maken van kleding meteen het beeld van je moeder of oma achter de naaimachine voor je. Vroeger was het namelijk veel normaler om zelf je garderobe te maken. Een trend die nu weer een ware opmars beleeft, mede doordat duurzaamheid steeds belangrijker wordt.

## Oefening baart kunst

Zelf kleding maken is daarnaast ook gewoon ontzettend leuk. En helemaal niet zo moeilijk als je misschien denkt. Als je met een simpel patroon begint en de lat in eerste instantie niet te hoog legt, zul je zien dat je het naaien al snel onder de knie krijgt. Oefening baart kunst! Mits je goede patronen hebt natuurlijk, maar die zijn tegenwoordig heel eenvoudig online te vinden, in speciale tijdschriften en natuurlijk bij handwerk winkels. Keuze genoeg, dus er zit vast wel een patroon naar jouw wens bij. En het leuke is: je kunt dit nog helemaal eigen maken door de stof (en

de furnituren) die je kiest. In één kleur of met een vrolijk printje, maar net wat jij mooi vindt.

## Unieke kleding op maat

Het lijstje benodigdheden om voor de eerste keer aan de slag te gaan, is gelukkig ook niet heel uitgebreid. Natuurlijk heb je het patroon en geschikte stof nodig en ook een naaimachine is handig, tenzij je alles met de hand wilt doen. Daarnaast is het zeker ook aan te raden om een goede stofschaar aan te schaffen, eventueel een klein schaar, patroonpapier, garen, spelden en naalden, kleermakerskrijt en een meetlint. En dan ben je er eigenlijk al wel. Natuurlijk heb je nog tal van andere gadgets, maar die kun je wellicht beter in een later stadium aanschaffen. Eerst maar eens zien of dat zelf kleding maken ook echt iets voor jou is. Is het antwoord daarop ‘ja’? Dan loop jij binnenkort in unieke kleding, geheel op jouw maat gemaakt.

Wil jij ook zelf kleding (leren) maken? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld een ondernemer in jouw regio die je hierbij kan helpen.



# PRACHTIGE MAATWERK DEUREN!

Korte Bunder 10 Hoeven | 0165 - 504 866 | [www.prototimmerwerken.nl](http://www.prototimmerwerken.nl)

## Ontspanning, Mobiliteit, Stabiliteit, Bewegingsvrijheid vergroten

**Massage Salon Wilgenroos**  
Jong blijven is een prachtige manier om ouder te worden.



**MSW4YOU Sleutel tot vitaliteit**

Voor behandeling van klachten en blessures aan uw houding -of bewegingsapparaat.



*Afspraak maken : 0651991732 / 0651537804  
Leeuwenbekstraat 6, 4711GZ Sint Willebrord,  
Verdere info zie onze website: [wilgenroos.jimdofree.com](http://wilgenroos.jimdofree.com)*

Ons doel is een bijdrage te kunnen leveren aan uw totale welzijn, het bieden van rust en ontspanning en het in balans brengen van lichaam en geest.

[wilgenroos.jimdofree.com](http://wilgenroos.jimdofree.com)



## Bijna jarig? Vraag geen kado maar een donatie.

Kijk op [kadoneren.nl](http://kadoneren.nl)



COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

# Ik ben dankbaar

Zeg vaker 'dank je wel', al is het in stilte. Drie kleine woordjes met een grote betekenis. Wees dankbaar voor wat je hebt. Wees niet ongelukkig over wat je niet hebt. Dankbaarheid geeft een gevoel van verlichting en geluk.

Je kunt je staat van bewustzijn en je energieniveau verhogen door dankbaarheid te tonen. Wanneer je oprecht dankbaar bent, is dat een blijk van waardering en een uiting van vriendelijkheid.

Dankbaarheid kun je elke dag beoefenen. Bijvoorbeeld 's avonds. Neem voordat je gaat slapen tien minuten tijd en rust voor jezelf. Sluit je ogen en adem een paar keer ontspannen diep in en uit. Voel wat er in je lichaam gebeurt. Vervolgens vraag je aan jezelf: waar ben ik vandaag dankbaar voor? Stel die vraag vanuit je hart. Waar ben ik vandaag dankbaar voor? Elke dag zijn er dingen om dankbaar voor te zijn.

Met een positieve gedachte je dag afsluiten beïnvloedt je onderbewustzijn positief. Als je dat elke avond doet, zul je ontdekken dat je met een prettig gevoel gaat slapen. Wees dankbaar en je zult je gelukkiger voelen.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

# Lekker *niksen* heet tegenwoordig *opladen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Nanny in Huis is een jonge, energieke, innovatieve en professionele bemiddelaar van hoogwaardige kinderopvang aan huis in de regio West-Brabant en Oost-Zeeland. Nanny in huis selecteert voor u een gekwalificeerde, zorgzame, flexibele en professionele Nanny die voldoet aan uw specifieke wensen en perfect past binnen uw gezin. Aangezien wij voldoen aan alle gestelde eisen heeft u recht op kinderopvangtoeslag. Hierdoor is het vaak voordeliger dan u denkt.

#### Voordelen van Nanny in Huis:

- Alleen opgeleide en gekwalificeerde Nanny's
- Rust binnen het gezin
- Geen administratieve rompslomp
- Goed begeleidingstraject
- Recht op kinderopvangtoeslag
- Flexibele opvangtijden
- Licht huishoudelijk werk wordt gedaan
- Uw kind blijft in zijn vertrouwde omgeving
- Persoonlijke aandacht voor u en uw kind(eren)



Vraag vrijblijvend en kosteloos een afspraak  
aan en ontdek de mogelijkheden.

Nanny in Huis | West Brabant & Oost Zeeland | Wilgenlaan 5, Ossendrecht | [www.nannyinhuis.nl](http://www.nannyinhuis.nl)  
contactwboz@nannyinhuis.nl | 0164 712211

# maxaro®

5.000 m<sup>2</sup> inspiratie

## Badkamers

Alle stijlen badkamers voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-

## Vloeren

Stijlvolle vloeren voor elke kamer in huis

Vanaf

€ 7,95 m<sup>2</sup>

## Keukens

Kwaliteitskeukens voor ieders persoonlijke smaak

Vanaf

€ 1.099,-

Slag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megastores aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

# GEZIN &zo

DE winkel voor het hele gezin!



**25%**

**KORTING!**  
Van ons,  
voor jou!

Gebruik code:  
**FLYER** in jouw  
winkelmandje!

[www.gezinenzo.nl](http://www.gezinenzo.nl)



Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het organiseren van jullie mooiste dag. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.

06 331 881 92 | [info@jawijwillentrouwen.nl](mailto:info@jawijwillentrouwen.nl)

[www.jawijwillentrouwen.nl](http://www.jawijwillentrouwen.nl)

Ja wij willen trouwen | [jawijwillentrouwen](https://www.instagram.com/jawijwillentrouwen)



STAY AT WORK

Re-integratie  
Arbeidsbemiddeling  
[www.stayatwork.nl](http://www.stayatwork.nl)

Stay at Work | Turfhoofd 39 Oudenbosch  
0165 328 421 | [info@stayatwork.nl](mailto:info@stayatwork.nl)

“Een schone omgeving is uw profijt  
en onze specialiteit!”



## GLASBEWASSING & SCHOONMAAK

GLASBEWASSING

Uw ramen op alle hoogtes, binnen en buiten schoongemaakt.

REINIGEN

Trespa, kunststof, houtwerk, zonnepanelen & meer.

BOUWSCHOON  
OPLEVEREN

Een schoon kantoor en een schone woning zijn van cruciaal belang voor een goede gezondheid.

SCHOONMAAKSERVICE &  
VLOERONDERHOUD

Grondig reinigen is wat we doen,  
want schoonhouden is onze passie.

HGS Dienstverlening | Eigenaar: Nico de Hoog

Kwekerssingel 10 Oudenbosch | 06-83341897 | [www.hgsdienstverlening.nl](http://www.hgsdienstverlening.nl)



NIEUWE  
OUTFIT EN  
TEGELIJK  
CADEAUTJES  
SCOREN?

*Hoop gezellig langs  
in deze feestelijke maand!*

DINSDAG T/M ZATERDAG  
VAN 10:00 - 17.00 UUR.



*Debster*

Markt 88, Roosendaal | 06-46290117

f/ByDebsterNL @/By.Debster



## Op zoek naar 't juiste advies op maat?

Je zoekt advies van een echte haarstylist, een plek waar je komt voor ontspanning, kwaliteit, service en persoonlijke aandacht? Waar gewerkt wordt met natuurlijke producten?

Bij D.E. haarstudio geef ik jou en je haar de ruimte, zonder dat je de hoofdprijs betaald.



**D.E. haarstudio**

BY DEBBY ELSTEN

Klaproos 20, Hoeven

06-46167315



debbyselstenhaarstudio

Voor openingstijden zie website

[www.de-haarstudio.nl](http://www.de-haarstudio.nl)

*Debby Elsten*

## Ayurveda massage op het volledige lichaam

De leer is gebaseerd op de vijf elementen, ether, lucht, vuur, water en aarde, die zich niet alleen in de natuur om ons heen, maar ook in ons lichaam bevinden.

Ayurveda is een eeuwenoude holistische gezondheidsleer met haar oorsprong in India. Holistisch wil zeggen: de benadering van het lichaam op zowel fysiek, geestelijk als emotioneel vlak.

Ayurveda massage berust op kennis van de marmapunten. Dat zijn knooppunten waar aders, slagaders, pezen, botten en gewrichten bij elkaar komen. In het lichaam bevinden zich duizenden marmapunten waarvan ik er tijdens de Ayurveda massage 43 behandel. De massage werkt op de bloedsomloop, het zenuwstelsel en het lymfestelsel. De warme olie werkt diepgaand, ontspannend en met veel gevoel op ons grootste orgaan, namelijk de huid.

Nieuw  
in Essen

Massage op afspraak, bel 0032 494376336

# Kinderfeestje?

Ingrid Kieft maakt handgemaakte en gepersonaliseerde taarten en gebak. Zo kan iedereen de taart vinden die het beste bij hem of haar past. Alle wensen kunnen besproken worden en indien mogelijk passend worden gemaakt in het ontwerp. Ook kan men zelf voorbeelden meenemen om duidelijk te maken welke taart men graag zou willen hebben.

Neem contact op met Ingrid, bespreek jouw wensen met haar en zij gaat aan de slag om speciaal voor jou de mooiste taart te maken.



Unieke  
taarten  
geheel naar  
jouw wens



**De Zoete Lach**  
taarten met een glimlach!

Cipresberg 116, Roosendaal | 0165-538069 | 06-17320636  
[www.dezoetelach.nl](http://www.dezoetelach.nl) | [www.facebook.com/dezoetelach](http://www.facebook.com/dezoetelach)



## Je brein regelt je gedrag!

Loopt jouw kind vast op school vanwege zijn of haar gedrag? Dat doet het brein!

Je brein regelt namelijk alles en dus ook je gedrag. Gelukkig kun je er wat aan doen. Met breintraining.

Wij helpen kinderen met AD(H)D, autisme, hoogsensitiviteit en beelddenkers zich weer goed in hun vel te voelen.

Weten hoe we jouw kind weer kunnen laten bruisen?

Scan de QR-code en maak een vrijblijvende afspraak.



Hooggevoelig



Concentratieproblemen



Beelddenken



## LEKKERE HAPJES

Overheerlijke thema BBQ pakketten  
Prachtige koude en warme buffetten



**BESTEL ZE BIJ  
MARJAN!**



't Gevulde Buikje | President van Rijenlaan 79, Hoeven | 06-29517923 | [www.hetgevuldebuikje.nl](http://www.hetgevuldebuikje.nl)

Op zoek naar **professionele, flexibele en betaalbare opvang**? Zoek dan niet verder en kom kijken bij **Kinderopvang De Dwergjes**.

**De Dwergjes**

Maak  
vrijblijvend een  
afspraak om te  
komen kijken!



Per januari 2020 openen wij ook met een peutergroep!

Kinderopvang De Dwergjes | Boschdijk 187, Oudenbosch | 06-10649969 | [info@dedwergjes.eu](mailto:info@dedwergjes.eu) | [www.dedwergjes.eu](http://www.dedwergjes.eu)

## JOUW HOND OOK PRACHTIG GEKNIPT?

Kom naar onze salon voor de volgende behandelingen:  
wassen, scheren, knippen, plukken, ontklitten,  
ontwollen of alleen nagels knippen.

Wil je een afspraak maken? Dat kan! Neem gerust contact op.  
Ook kun je ons volgen via FB "hondentrimsalon diana"

Hondentrimsalon Diana | Stoopstraat 1, Roosendaal | 0165-532741 | 06-55940017

Bij volle  
spaarkaart  
10%  
korting!





# Grote *garnalen* met ras el hanout en groenten

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

300 g biologische garnalenstaarten  
(diepvries)  
olijfolie  
2 koffielepels ras el hanout  
4 grote tomaten  
200 g spinazie  
1 dl room  
peper en zout

Houd de diepgevroren garnalen onder stromend water en maak ze los van elkaar. De garnalen mogen nog bevroren zijn, maar ze mogen niet meer aan elkaar kleven. Zet een pan op het vuur met een scheut olijfolie. Bak de (nog diepgevroren) garnalen gedurende ongeveer 2 minuten. Strooi er twee koffielepels ras el hanout over en bak nog eens 2 minuten.

Snijdt intussen de tomaten in plakjes. Haal de garnalen uit de pan, ook al zijn ze nog niet helemaal gaar, en leg ze op een bord. Leg de tomatenplakjes in de pan met het aanbaksel; dat geeft een lekkere smaak. Zet een deksel op de pan en laat 6 tot 8 minuten stoven.

Roer de tomaten om en leg er de spinazie op. Giet de room erbij, zet het deksel opnieuw op de pan en laat ongeveer 3 minuten stoven. Roer de groenten door elkaar en kruid met peper en zout.

Leg de garnalen op de groenten en laat nog even doorkoken zodat alle smaken, maar ook de gele kleur van de ras el hanout, zich vermengen. Serveer in een mooie pan.



**Manuela**, media adviseur bij Bruist

Ook een groot fan van garnalen? Dan is dit gerecht echt jouw ding. Heerlijke garnalen om van te smullen, op smaak gebracht met ras el hanout. Dit gezonde recept maak ik zelf vaak klaar. En het fijne is dat je er maar een minimum aan ingrediënten voor nodig hebt en het is weinig werk. **Snel, gemakkelijk en superlekker!**



Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

# **.BLOX**<sup>®</sup>

## Handmade Luxury Furniture

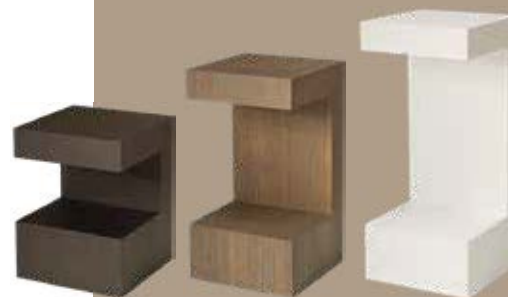
Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in een stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door een van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op [www.blox.sale](http://www.blox.sale).**



## Blox zoekt professionele samenwerkingen door geheel Nederland

Wij staan open voor een samenwerking met stylisten, architecten en luxe meubelwinkels. Graag willen wij samen met u dit unieke modulaire Blox concept op de kaart zetten.



Maak geheel vrijblijvend een afspraak in ons Blox innovation office. Wij komen ook graag bij u langs om de mogelijkheden van dit unieke Blox dealerconcept vrijblijvend toe te lichten. **Neem daarvoor contact op met:**  
**Pierre de Wit** +31 (0)6 580 61 339  
**René van de Pol** +31 (0)6 580 61 319



# **.BLOX**<sup>®</sup>

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)



frame  
**21**

# Space that works for you!

frame **21**  
ing Center

Op zoek naar een nieuw kantoor op een toplocatie?  
Twijfel niet en kies voor **Frame21 Roosendaal!**

Gelegen tussen Antwerpen & Rotterdam en op 20 minuten van de Belgische grens

Full service kantoor al vanaf **€575,00 per maand**

**Inclusief:** Flexibiliteit in termijn (mogelijk vanaf 1 maand huur) – Design meubilair – Receptiediensten – Gratis internet & parking – Toegang tot alle gemeenschappelijke delen & Club Lounge – Bistro The Belgian

---

Rietschotten 1/Bus 400 — 4751 XN Oud Gastel (Roosendaal) | balie@frame21.nl  
+31 (0) 165 763 000 | [www.frame21.eu](http://www.frame21.eu)